

## Notat om NADA-akupunktur i Specialektoren

Dette notat har til hensigt at understøtte Specialektorens tilbud i deres brug af NADA metoden, således der sikres et sæt retningslinjer for brug af metoden. Notatet indeholder en kort introduktion til, hvad NADA er, og hvordan NADA-akupunktur foregår. Herudover beskrives anvendelsen af NADA i Specialektoren, herunder arbejdsgange i forbindelse med indsatsen.

Notatet er udarbejdet i marts 2013 og revideret i juli 2014.

### Hvad er NADA

I Østen har akupunktur været benyttet til afhjælpning af emotionelle forstyrrelser i mere end i 2000 år. I dag behandles mange lidelser med akupunktur; ofte ved afvænnning og afstresning. Historisk set har metoden vist sig effektiv og hurtigt virkende til smertelindring.

NADA står for National Acupuncture Detoxification Association og er akupunktur rettet mod misbrug, abstinenser og psykiske problemer. NADA metoden blev udviklet på Lincoln Hospital, New York i begyndelsen af 1970'erne. Foreningen NADA blev dannet i 1985 i USA for at udbrede en standardiseret akupunkturmetode. Siden er metoden blevet udbredt til det meste af verden.

### Hvordan foregår NADA-akupunktur

NADA er øreakupunktur, hvor der sættes 3 – 5 nåle i faste punkter i hvert øre. Derudover kan der isættes nåle i hovedbunden og i panden. Nålene er tynde engangsnåle, der altid kasseres efter brug. Nålene skal i udgangspunkt helst sidde i ørene i 30-45 min. Det anbefales, at beboeren sidder eller ligger i rolige omgivelser og slapper af. Mens der foretages NADA-akupunktur, skal beboeren undgå rygning og kaffe.

Det er individuelt, hvor ofte der skal gives NADA-akupunktur. Da akupunktur ikke kan overdoseres, kan det gives ved behov. Effekten vil dog være bedre hvis behandlingen gives i et forløb af flere gange akupunktur.

Den enkelte vil ofte opleve, at behovet er størst i begyndelsen og herefter aftage. I begyndelsen (akutfasen 1-2 uger) vil mange have behov for NADA-akupunktur 1-2 gange dagligt. Herefter (sub-akutfasen 4-6 uger) vil behovet måske være 2-3 gange ugentligt og herefter 2-6 gange om måneden.

Almindeligvis vil beboeren opleve afslapning under behandlingen. Mange oplever, at de bliver trætte og nogle falder i søvn. Derudover kan der opleves varme- eller kuldefornemmelser eller en snurren i øret eller andre dele af kroppen.

### Bivirkninger

I litteraturen beskrives NADA-akupunktur som bivirkningsfri. I sjældne tilfælde kan der opstå kortvarig hovedpine eller føle sig skidt tilpas. I forbindelse med selve udførelsen af NADA-akupunktur vil der kunne mærkes et lille stik, når nålene isættes. I Specialektoren skal eventuelle bivirkninger beskrives på tilbuddenes registreringskema. Hvis det vurderes, at en bivirkning kan danne baggrund for læring, kan den registreres som en utilsigtet hændelse. Endeligt skal der, som i øvrige situationer, rettes henvendelse til sundhedsvæsenet, hvis der er tvivl om symptomerne.

### Administrationen

---

Bente Nielsen  
Tlf. 25 45 81 98

Susanne Kortegård  
Tlf. 61 14 56 33

Sagsnr. 2012-000538

17. juli 2014

### Sundhedsstyrelsens retningslinjer

Sundhedsstyrelsen har følgende retningslinjer om, hvem der må udføre NADA:

"Fra 1. januar 2007 er det tilladt alle, såvel personer med som uden autorisation, at benytte nåleakupunktur i behandlingsmæssigt øjemed. Forudsætningen herfor er, at patienternes helbred ikke herved bringes i påviselig fare. For nærmere oplysning om bestemmelserne om fareforvoldelse, se §§ 73 og 87 i bekendtgørelse nr. 877 af 4. august 2011 af lov om autorisation af sundhedspersoner og om sundhedsfaglig virksomhed. Ændringerne omfatter alene nåleakupunktur og ikke injektion af lægemidler, naturmedicin, mv., der fortsat er forbeholdt læger og andre personer, der har en særlig hjemmel hertil i lovgivningen."

Kilde:

<http://www.sst.dk/Tilsyn%20og%20patientsikkerhed/Alternativ%20behandling/Registreringsordning/Akupunktur.aspx>

### Kursus i NADA

I Danmark varetages uddannelsen i NADA-akupunktur af NADA-Danmark. Kurserne er anerkendte af NADA International og udføres af godkendte instruktører. NADA-kurset giver mulighed for at benytte NADA-akupunktur internationalt. Det er et diplomgivende NADA-kursus af 4 dages varighed.

I Speciaalsektoren er det kun medarbejdere, der har gennemført kursus ved NADA-Danmark, der udfører NADA.

Kurset indeholder en grundig indføring i NADA-akupunktur og anvendelsen heraf. Kurset lægger især vægt på NADA som en recovery-metode, som hjælper med stabilitet og indlæring. Kursisten vil efter kurset have lært at kunne anvende metoden i praksis.

Kursisterne skal deltage i hele undervisningsforløbet for at få diplom.

### NADA i Speciaalsektoren

I Speciaalsektoren anvendes NADA som led i indsatsen på de socialpsykiatriske boformer i henhold til servicelovens § 108 og § 110.

I det omfang metoden anvendes i Speciaalsektoren, skal den opfattes som et supplement til øvrige indsatser. NADA kan indgå i et samspil med andre relevante indsatser og fungerer bedst i denne sammenhæng.

Det er erfaringen, at NADA kan medvirke til at dæmpe abstinenser, angst og hallucinationer. Derudover er det erfaringen, at beboerne har nemmere ved at finde ro og hvile efter NADA.

På de boformer, der tilbyder NADA, bliver alle forløb med NADA registreret af den medarbejder, der udfører NADA. Skemaet udfyldes med navn, tidspunkt, samt angivelse af, hvem der har udført NADA-akupunkturen. Derudover fastlægger medarbejderen sammen med beboeren forskellige symptomer på en score fra 0-10 forud for første NADA-akupunktur og herefter efter hver tredje gang. Derudover er der på skemaet mulighed for, at såvel beboer som medarbejder kan tilføje bemærkninger.

Registreringsskemaet kan se således ud:

Symptomer	Inden 1. beh.	Efter 3. beh.	Efter 6. beh.	Efter 9. beh.	Efter 12. beh.
Angst					
Søvnproblemer					
Uro - fysisk					
Uro - psykisk					
Muskelspændinger					
Irritabilitet/aggression					
Manglende energi/initiativ					
Abstinenser					
Stoftrang					
Bemærkninger fra beboer					
Bemærkninger fra medarbejder					

### Arbejdsgang

- Medarbejderne vurderer, om NADA-akupunktur er et relevant supplement i den samlede sociale indsats. Medarbejderen skal forud for første NADA-akupunktur give beboeren en grundig orientering om formål, forventet virkning og risikoen for bivirkninger. Det noteres i Bosted, at orienteringen er givet.
- Beboeren skal give tilsagn forud for NADA-akupunktur. Tilsagnet noteres i Bosted.
- Beboeren skal opholde sig i rolige omgivelser under udførelsen af NADA-akupunktur.
- Medarbejderen har alt NADA udstyr klar, herunder boks til kasserede nåle.
- Medarbejderen observerer løbende forløbet.
- Alle NADA forløb registreres af medarbejderen.
- Efter hver 3. NADA-akupunktur (eller oftere) evaluerer borgeren og medarbejderen NADA forløbet gennem udfyldelse af score i registreringsskemaet.
- Hvis muligt udfylder borgeren og medarbejderen registreringsskemaet sammen.
- Registreringsskemaet journaliseres i Bosted og udskrives eventuelt til beboeren.
- Et NADA forløb skrives i beboerens individuelle plan.
- Ved eventuelle bivirkninger vurderes det, hvorvidt det skal registreres som en utilsigtet hændelse.

### Henvisninger og yderligere oplysninger

- Hjemmesiden for [NADA Danmark](#)
- Lars Wiinblad: NADA-modellen, Akuskolens Forlag, 2008
- Sundhedsstyrelsen